



**Trainings-/Vorbereitungsplan Rückrunde SV Allmersbach
Landesstaffel / B1-Junioren
Sasion 2023/2024**



Tag	Datum	Was	Beginn
Freitag	12.01.24	Trainingsauftakt	17.30Uhr
Mittwoch	17.01.24	Training	18Uhr
Freitag	19.01.24	Training	17.30 Uhr
Samstag	20.01.24	Vorbereitungsspiel SV Stuttgarter Kickers - SVA	14Uhr
Mittwoch	24.01.24	Training	18 Uhr
Freitag	26.01.24	Training	17.30Uhr
Sonntag	28.01.24	Vorbereitungsspiel SVA - SGM Hirschlanden-Schöck. / Heimerdingen	11.30Uhr
Mittwoch	31.01.24	Training	18Uhr
Freitag	02.02.24	Training	17.30Uhr
Sonntag	04.02.24	Vorbereitungsspiel FC Gerlingen - SVA	12.00Uhr
Mittwoch	07.02.24	Training	18Uhr
Freitag	09.02.24	Training	17.30Uhr
Sonntag	11.02.24	Vorbereitungsspiel SVA - SGM Spvgg. Satteldorf	11.30Uhr
Mittwoch	14.02.24	Training	18Uhr
Freitag	16.02.24	Training	17.30Uhr
Samstag	17.02.24	Vorbereitungsspiel SVA - VFL Kirchheim II	16.45Uhr
Montag	19.02.24	<i>Lauf- / Kräftigungseinheit</i>	18Uhr
Mittwoch	21.02.24	Training	18Uhr
Freitag	23.02.24	Training	17.30Uhr
Sonntag	25.02.24	Vorbereitungsspiel SVA - SGM VFL Mainhardt Juniorteam MMB	12Uhr
Mittwoch	28.02.24	Training	18Uhr
Freitag	01.03.24	Training	17.30Uhr
Samstag/Sonntag	02./03.03.2024	Vorbereitungsspiel tba.	
Mittwoch	06.03.24	Training	18Uhr
Freitag	08.03.24	Training	17.30Uhr
Samstag	09.03.24	1. Punktspiel Rückrunde: MTV Stuttgart - SVA	15Uhr (wird vorauss. verlegt auf 10.03.!)

(Ggf. kommen noch einzelne Lauf- oder Kräftigungseinheiten hinzu)

Trainer

Steffen Merkle - 0151/26041942

Ralf Kern - 0175/5691380